

## *CORSO DI PRIMO SOCCORSO PER AZIENDE DI CLASSE A*

*DURATA:* 16 ore

*DOCENTI:* medici del lavoro

*RIFERIMENTI LEGISLATIVI:* art. 37 D.Lgs. 81/08 e D.M. 388/03

*OBIETTIVO FORMATIVO:* istruire i lavoratori in modo da sapere riconoscere un'emergenza sanitaria, allertare il sistema di soccorso, effettuare gli interventi di primo soccorso previsti e acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro. Esercitare i lavoratori con prove pratiche di rianimazione cardiopolmonare.

### *CONTENUTI*

#### *ALLERTARE IL SISTEMA DI SOCCORSO*

- Cause e circostanze dell' infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati);
- comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

#### *RICONOSCERE UN' EMERGENZA SANITARIA*

- Scena dell'infortunio:
  - raccolta delle informazioni;
  - previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:
  - funzioni vitali ( polso, pressione, respiro);
  - stato di coscienza;
  - ipotermia e ipertermia;
- nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio;
- tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

#### *ATTUARE GLI INTERVENTI DI PRIMO SOCCORSO*

- Sostenimento delle funzioni vitali:
  - posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - respirazione artificiale;
  - massaggio cardiaco esterno;
- riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - lipotimia, sincope, shock;
  - edema polmonare acuto;
  - crisi asmatica;
  - dolore acuto stenocardico;
  - reazioni allergiche;
  - crisi convulsive;
- emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico.

*ACQUISIRE CONOSCENZE GENERALI SUI TRAUMI IN AMBIENTE DI LAVORO*

- Cenni di anatomia dello scheletro;
- lussazioni, fratture e complicanze;
- traumi e lesioni cranio- encefalici e della colonna vertebrale;
- traumi e lesioni toraco- addominali;

*ACQUISIRE CONOSCENZE GENERALI SULLE PATOLOGIE SPECIFICHE IN AMBIENTE DI LAVORO*

- lesioni da freddo e da calore;
- lesioni da corrente elettrica;
- lesioni da agenti chimici;
- intossicazioni;
- ferite lacero contuse;
- emorragie esterne.

*MODULO PRATICO: ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO*

- Contenuto minimo della cassetta di pronto soccorso;
- contenuto minimo del pacchetto di medicazione;
- tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.;
- tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
- tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta;
- tecniche di rianimazione cardiopolmonare;
- tecniche di tamponamento emorragico;
- tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato;
- tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

*MODALITA' FORMATIVE:* formazione d'aula a catalogo

*SEDE DI SVOLGIMENTO:* c/o Ferrarilearn srl, via F. Santi, 2 – Quattro Castella (RE)

*REFERENTE:* Matteo Bulgarelli  
0522 382.074 – [m.bulgarelli@ferrarisafe.it](mailto:m.bulgarelli@ferrarisafe.it)